



**ANIMATIONS
2017-2018
SERVICE DES SPORTS**



**TOUS AU SPORT
AVEC LA CARTE
SPORT'ANIM**

**GYM TONIC ▪ ABDOS FESSIERS ▪
GYM RETRAITE ▪ BADMINTON ▪
REMISE EN FORME ▪ GOLF ▪ ESCRIME ▪
RENFORCEMENT MUSCULAIRE...**



**APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE
LE VENDREDI 8 SEPTEMBRE
DE 13H30 À 17H CENTRE NAUTIQUE**

+ d'infos sur :
www.saint-chamond.fr
04 77 31 05 80

**SAINT-
CHAMOND**
saint-chamond.fr

**TOUS AU SPORT
AVEC LA CARTE
SPORT'ANIM**

50€ pour la saison
2017 - 2018

40€ avec la carte
Pass Jeunesse

Inscriptions au Centre Nautique (chemin de la Martinière) :

- Le 4 septembre 2017 de 9h à 12h - Aquaretraite
- Le 5 septembre 2017 de 12h à 18h30 - Activités centre nautique
- Le 7 septembre 2017 de 12h à 18h30 - Activités hors centre nautique
- Le 8 septembre 2017 de 12h à 18h30 - Toutes les activités

Documents photocopiés à fournir le jour de l'inscription :

- Un certificat médical de moins de 3 mois précisant « toutes activités sportives »
- Un justificatif de lien avec la ville (travail, scolarité ou domicile)
- Une attestation d'assurance
- Une photo

CENTRE NAUTIQUE ROGER LOUDERC

Abdos fessiers

Lundi
9h - 10h
Pas limité

Mercredi
12h30 - 13h30
15 personnes

Body sculpt

Lundi
18h - 19h15
Pas limité

Cardio Mix

Mercredi
18h15 - 19h30
Pas limité

Badminton

Vendredi
18h45 - 20h15
14 personnes

Samedi
9h30 - 12h
14 personnes

Plongée*

Mardi
11h30 - 13h30
8 personnes

Remise en forme

Lundi
11h-12h ou 18h-19h30
10 personnes

Mercredi
11h-12h ou 18h-19h15
10 personnes

Jeudi
11h-12h
10 personnes

Vendredi
11h-12h ou 18h-19h
10 personnes

Stretching

Mercredi
11h - 12h
14 personnes

Aquaretraite

**Lundi / Mardi /
Vendredi**
11h15 - 12h
25 personnes

Samedi
8h15 - 9h
25 personnes

HALLE DES SPORTS LOUBERTIN

**Tir à l'arc - P1*
Escrime/Tennis de table - P2*
Golf - P3***

Vendredi
13h30 - 15h
12 personnes

**Gym douce
et de relaxation**

Mercredi
17h45 - 19h30
12 personnes

**Musc
Santé**

Mercredi
20h - 21h30
10 personnes

**Remise
en forme**

**Lundi / Mardi /
Jeudi**
14h - 15h30
10 personnes

GYMNASSE CLAUDIUS REY

**NOUVEAU
Gym retraite**

Mercredi
11h30 - 12h15
16 personnes

Badminton

Mardi
12h15 - 13h15
16 personnes

**CHANGEMENT
DE LIEU
Gym douce et
de relaxation**

Jeudi
8h30 - 10h
10h - 11h30
12 personnes

STE-MARIE

Escalade

Jeudi
18h - 19h30
12 personnes

Modalités de règlement :

- Espèces
- Chèque (à l'ordre du Trésor public).
- Carte bancaire

*Activités périodiques : inscription préalable obligatoire

Période 1 (P1) : du 18/09 au 8/12

Période 2 (P2) : du 11/12 au 23/03

Période 3 (P3) : du 26/03 au 22/06