

	DATES	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
JUILLET	LUNDI 11 JUILLET	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MARDI 12 JUILLET	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 13 JUILLET	SOIRÉE À THEME : GOLF	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	VENDREDI 15 JUILLET	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*
	LUNDI 18 JUILLET	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MARDI 19 JUILLET	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 20 JUILLET	SOIRÉE À THEME : JEUX DE FILET	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	JEUDI 21 JUILLET	MUSCULATION	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	VENDREDI 22 JUILLET	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*
	LUNDI 25 JUILLET	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MARDI 26 JUILLET	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 27 JUILLET	SOIRÉE À THEME : TIR À L'ARC	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	JEUDI 28 JUILLET	MUSCULATION	18H30 – 20h00	PLAINE DE JEUX
VENDREDI 29 JUILLET	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*	
AOÛT	LUNDI 01 AOÛT	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MARDI 02 AOÛT	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 03 AOÛT	SOIRÉE À THEME : GYM DOUCE	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	JEUDI 04 AOÛT	MUSCULATION	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	VENDREDI 05 AOÛT	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*
	LUNDI 08 AOÛT	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MARDI 09 AOÛT	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 10 AOÛT	SOIRÉE À THEME : GYM DOUCE	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	JEUDI 11 AOÛT	MUSCULATION	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	VENDREDI 12 AOÛT	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*
	MARDI 16 AOÛT	MARCHE NORDIQUE	18H30 – 21h00	DÉPART COUBERTIN
	MERCREDI 17 AOÛT	SOIRÉE À THEME : JEUX DE FILET	18H00 – 20h00	PLAINE DE JEUX
	JEUDI 18 AOÛT	MUSCULATION	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	VENDREDI 19 AOÛT	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*
	LUNDI 22 AOÛT	REMISE EN FORME	18H30 – 20h00	COUBERTIN
	MERCREDI 24 AOÛT	SOIRÉE À THEME : ESCALADE	18H00 – 20h00	CI. LEBOS
JEUDI 25 AOÛT	MUSCULATION	18H30 – 20h00	COUBERTIN	
VENDREDI 26 AOÛT	A PETIT PAS	8H30 – 10h00	NOVACIERIES*	

(\*)Novaciéries : RDV au skate parc

**ATTENTION : place limités**

**DOSSIER INSCRIPTION :**

- Questionnaire santé.
- Fiche d'inscription.
- Une pièce d'identité.
- Une attestation de police d'assurance.