

Du 3 au 9 octobre  
**LA SEMAINE  
BLEUE 2022**



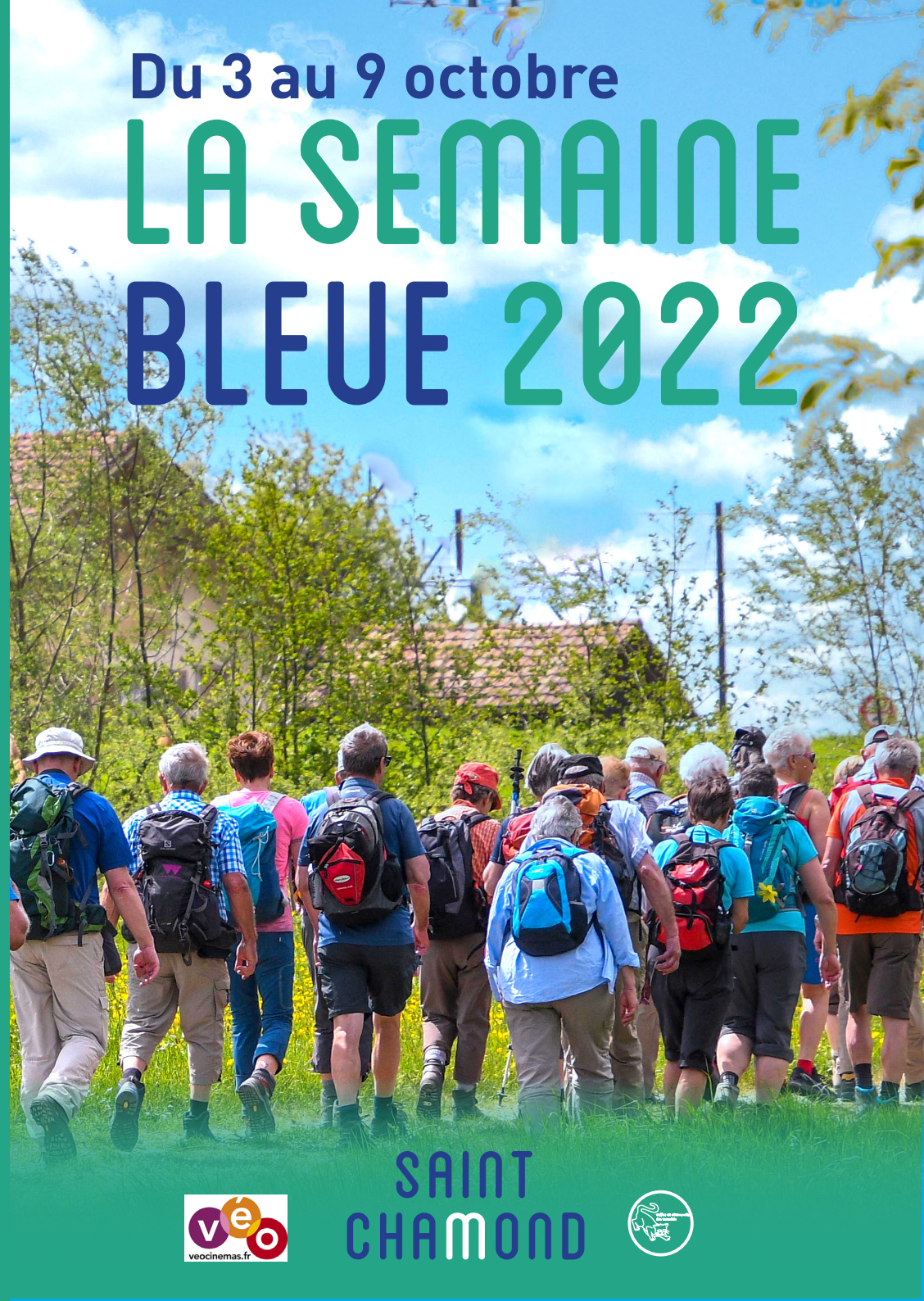
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU CCAS :

04 77 30 05 53

[accueilccas@saint-chamond.fr](mailto:accueilccas@saint-chamond.fr)

Square du Docteur José-Pierre SIMON

42400 Saint-Chamond



**SAINT  
CHAMOND**

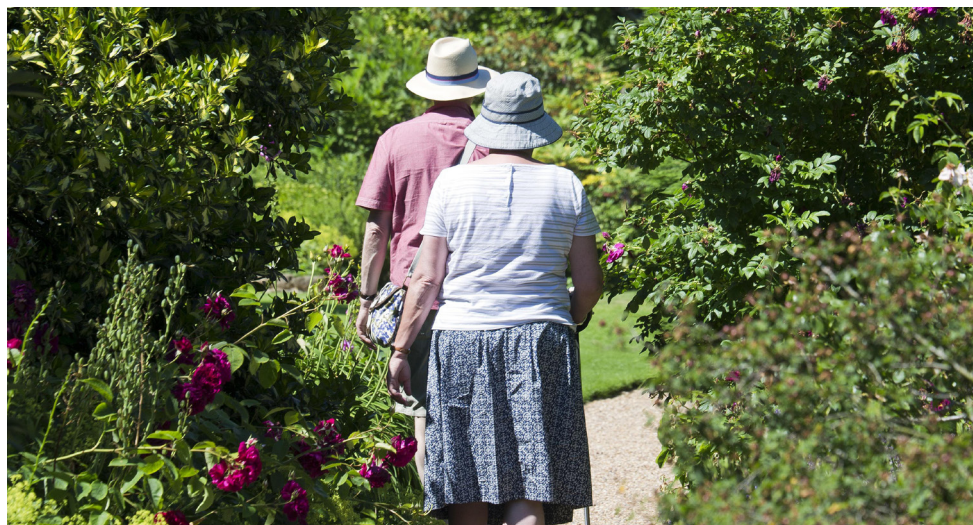






SAINT-CHAMOND

# VILLE AMIE DES AÎNÉS SEMAINE BLEUE 2022



## LUNDI 3 OCTOBRE

sur invitation

### 14h45 :

Lancement de la Semaine Bleue avec le club de retraités de Saint-Ennemond Paradis à la Maison des Arts

### 15h :

Chorale avec l'école de musique

### 15h30 :

Restitution contée de l'Atelier d'écriture

## MARDI 4 OCTOBRE

### 9h30/11h30 :

Atelier «bien chez soi» à l'appartement prévention des chutes sur inscription au CCAS

### 15h30:

Séance surprise au cinéma suivi d'un débat. Rendez-vous sur place.

6€ pour les bénéficiaires du Pass découverte retraités

**Cinéma Véo-Lumière**  
2 rue Maurice Bonnevalle  
Saint-Chamond

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### 12h :

repas au restaurant municipal suivi d'une démonstration de «DOG DANCING dans une salle municipale.

Prix du repas : 18€

Inscription au CCAS dans la limite des places disponibles

Pas de transport organisé

*Le dog-dancing est une activité dynamique, ludique et artistique où l'équipe maître-chien évolue en complicité et en harmonie au rythme d'une musique cadencée.*

## JEUDI 6 OCTOBRE

### 10h30 :

Visite stand MAIF au gymnase de Bouloche à Fonsala

**Inscription au CCAS :**  
04 77 31 05 53

*La Maif Numérique Tour est un dispositif itinérant au service du numérique. Il a 3 objectifs principaux: Sensibilisation, Prévention et Apprentissage autour des thématiques du numérique. Cela passe notamment par des ateliers ludiques et adaptés à tous publics dans le but de faire ressortir les bons usages à adopter ainsi qu'un partage d'expérience entre les acteurs présents.*

### 14h :

Pétanque pour les amateurs au Boulodrome Maitrias organisée par l'OSCDR

**Inscription sur place, prêt de boules possible, tombola.**

**Contact : OSCDR :**  
04 77 22 32 73

**Mail :**  
officeraitesstchamond@gmail.com

### 20h :

**Spectacle de mentalisme «l'expérience interdite»**  
Léo Brière Salle Aristide Briand

inscription à la DAC 1

Place de l'Hôtel Dieu  
Tel: 04 77 31 04 41

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### 10h30 :

Visite stand MAIF au gymnase de Bouloche à Fonsala

**Inscription au CCAS :**  
04 77 31 05 53

### 13h30 :

Marches organisées par l'OSCDR

Deux parcours proposés :  
soit 5 km soit 10 km

**Départ parking de la médiathèque en voitures personnelles**

**Inscription sur place**

**Contact : OSCDR**  
au 04 77 22 32 73

**Mail :**  
officeraitesstchamond@gmail.com



Dans les EPHAD de la ville l'Atelier numérique offrira tout au long de la semaine des séances ludiques aux résidents. Titre : Instant Animal photos

Séance photo sur tablette avec des animaux domestiques ou sauvages grâce à la réalité augmentée (lion, ours, requin, chien.....)