



**COURS COLLECTIFS
NATATION ADULTES**

SAISON 2023 - 2024

Du 18 septembre 2023 au 31 mai 2024

**SAINT-
CHAMOND**

COURS COLLECTIFS RÉSERVÉS AUX ADULTES

1 cours de 45 minutes par semaine à partir du lundi 18 septembre.

Niveau 1 (Aquaphobie)

Public adultes ayant une peur persistante de l'eau.

Niveau 2 (Familiarisation)

Public adulte débutant.

Niveau 3 (Adultes 1 nage)

Public adulte sachant se déplacer sur quelques mètres dans une nage.

Niveau 4 (Adultes 2 / 3 nages)

Public adulte sachant nager en dos / brasse et / ou nage libre.

Niveau 5 (Adultes 3 / 4 nages)

Public adulte souhaitant se perfectionner dans les 4 nages.

INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

Mardi 5 septembre de 9 h à 19 h, vendredi 8 septembre de 9 h à 12 h ainsi que la semaine du 11 au 15 septembre 2023 aux heures d'ouverture de la caisse.

Documents à fournir :

- Certificat médical de moins de 3 mois OU questionnaire de santé
- Attestation d'assurance de responsabilité civile,

PAIEMENT

Espèce, carte bancaire, chèque, chèque vacances.

 **CENTRE
NAUTIQUE**

ROGER-COUDERC

RUE FRANCOIS GILLET
42400 SAINT-CHARMOND

04 77 31 42 31

TARIFS

Résident annuel 143 € - semi-annuel 82 €
Extérieur annuel 164 € - semi-annuel 102 €

HORAIRES

LUNDI

12 h 15 – 13 h : ADULTES 3 / 4 nages

MARDI

12 h 15 – 13 h : ADULTES 2 / 3 nages
18 h 30 – 19 h 15 : ADULTES 1 nage

VENREDI

NOUVELLE ACTIVITÉ !



16 h 15 – 17 h : AQUAPHOBIE

20 h – 20 h 45 : ADULTES FAMILIARISATION



Les cours ont lieu sur la période communiquée. Ils ne sont pas assurés pendant les vacances et jours fériés. Néanmoins, ceux ayant lieu un jour férié seront reportés en fin de période.

Les séances qui pourraient être annulées (problème technique, organisation d'une manifestation...) ne seront pas assurées et ne donneront pas lieu à compensation.

- Les séances prévues les lundis 1^{er} avril et 20 mai (jours fériés) auront lieu les 3 et 10 juin.
- Les séances prévues les mercredis 1^{er} et 8 mai auront lieu les 5 et 12 juin
- La séance prévue le jeudi 9 mai aura lieu le 6 juin

Attention, nouveau fonctionnement : carte d'entrée valable uniquement le jour du cours 15 min avant et 10 min après l'heure.