

Du 2 au 6 octobre

LA SEMAINE BLEUE 2023



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU CCAS :

04 77 31 05 53

accueilccas@saint-chamond.fr

Square du Docteur José-Pierre SIMON

42400 Saint-Chamond



LA COORDINATION
CULTURELLE



SAINT
CHAMOND



malokoff
humanis



SAINT-CHAMOND

VILLE AMIE DES AINÉS SEMAINE BLEUE 2023



LUNDI 2 OCTOBRE

(sur invitation)

15 h :

Lancement de la Semaine Bleue avec le club de retraités de Fonsala. Démonstration de danses en ligne, activité proposées par le club.

Buffet sur invitation.

À l'Encrier,
4 Rue du Berry,
42400 Saint-Chamond.

Contact CCAS :
04 77 31 05 53.

MARDI 3 OCTOBRE

14 h :

Film « Un jour, tu vieilliras ». Cinéma Véo de Saint-Chamond.

Ce film sera suivi d'un débat animé par Michèle Verrière, chargée de développement social auprès de la Caisse de Retraite Complémentaire AGIRC ARRCO.

Inscription au CCAS au
04 77 31 05 53 / Séance gratuite.

MERCREDI 4 OCTOBRE

12 h :

Repas au restaurant municipal et visite de la ferme des Ruminettes à Saint-Martin-la-Plaine.

Repas sur inscription
Coût : 18 € 40
(nombre de places limité).

Inscription au CCAS
au **04 77 31 05 53.**

JEUDI 5 OCTOBRE

14 h :

Pétanque pour les amateurs au Boulodrome Maitrias organisée par l'OSCDR.

Inscription sur place, prêt de boules possible, tombola.

**Contact : OSCDR :
04 77 22 32 73.**

**Mail :
officeraitesstchamond@gmail.com**



VENDREDI 6 OCTOBRE

13 h 30 :

Marches organisées par l'OSCDR.

Deux parcours proposés :
soit 5 km soit 10 km.

Départ parking de la médiathèque en voitures personnelles.

Inscription sur place.

**Contact : OSCDR
au 04 77 22 32 73.**

**Mail :
officeraitesstchamond@gmail.com**

20 h 15 :

Soirée débat avec la Coordination Culturelle de Saint-Chamond sur le thème « Une pandémie silencieuse : l'obésité ». Animée par Nathalie Chevriot, diététicienne nutritionniste.

En première partie un film documentaire.

À l'espace José Cuadros (MC).

Tout au long de la semaine du mardi au vendredi, l'Atelier Numérique interviendra dans les différents EPHAD de la ville, pour proposer un tour du monde, à la rencontre des animaux des différents continents, grâce à la réalité augmentée.

En avant-première, la médiathèque Louise Labé propose une lecture-spectacle. Sensible avant l'heure à l'écologie et la condition animale, Louis Pergaud, connu pour son roman « La guerre des boutons », a également été, en son temps, chroniqueur de la nature et du monde rural. (Re)découvrez ses textes.

Vendredi 29 septembre

à 19 h -

Salle Roger Planchon. Gratuit.

Réservation conseillée
au **04 77 31 07 80.**

