

A scuba diver in a pool, wearing a black wetsuit, blue goggles, and a regulator. The diver is positioned in the lower-left quadrant of the image, swimming towards the camera. The pool floor is tiled with light-colored square tiles. The water is clear and blue.

PROGRAMME ANIMATIONS SPORTIVES

De 8 Juillet à
30 Août 2024



Direction du
développement sportif

1 place de l'Hôtel Dieu
42400 Saint-Chamond

04 77 31 05 80
sports@saint-chamond.fr

SAINT-
CHAMOND



SOMMAIRE

PROGRAMME DU CP À LA 6^{ème}

PROGRAMME DE LA 6^{ème} À LA 3^{ème}

PROGRAMME ADULTES

PROGRAMME DES SOIRÉES À THÈME

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS



PROGRAMME DU CP À LA 6^{ème}

	ACTIVITÉS	ENFANTS CONCERNÉS	HORAIRES	LIEUX
DU LUNDI 08 JUILLET AU JEUDI 11 JUILLET	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
	Plongée (réservé aux nageurs)	CM2 - 6 ^{ème}	9h00 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 15 JUILLET AU JEUDI 18 JUILLET	Breakdanse / Multisports *	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
	Plongée (réservé aux nageurs)	CM2 - 6 ^{ème}	9H00- 12h	Centre nautique
DU LUNDI 22 JUILLET AU JEUDI 25 JUILLET	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
	Plongée (réservé aux nageurs)	CM2 - 6 ^{ème}	9h00 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 29 JUILLET AU JEUDI 01 AOÛT	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 05 AOÛT AU JEUDI 08 AOÛT	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 12 AOÛT AU MERCREDI 14 AOÛT	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 19 AOÛT AU JEUDI 22 AOÛT	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique
DU LUNDI 26 AOÛT AU JEUDI 29 AOÛT	Multisports*	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Bouloche
	Piscine	Du CP à la 6 ^{ème}	9h30 - 12h	Centre nautique

*Ensemble des activités ou jeux sportifs réalisables en intérieur ou en extérieur (variable selon les périodes).

Stages gratuits du lundi au jeudi (sauf jours fériés). Ensemble du stage obligatoire (soit 4 matins). Tenue de sport obligatoire.

Prévoir une gourde ou bouteille d'eau et une casquette.

Inscription piscine 2 semaines consécutives non autorisées.

DOSSIER INSCRIPTION : Autorisation parentale / N° de police d'assurance.

PROGRAMME DE LA 6^{ème} À LA 3^{ème}

	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
LUNDI 08 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 09 JUILLET	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 11 JUILLET	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 12 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 15 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
	Breakdanse / Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 16 JUILLET	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
	Breakdanse / Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MERCREDI 17 JUILLET	Breakdanse / Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
JEUDI 18 JUILLET	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
	Breakdanse / Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
VENDREDI 19 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 22 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 23 JUILLET	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 25 JUILLET	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 26 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 29 JUILLET	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 30 JUILLET	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 01 AOÛT	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 02 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 05 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 06 AOÛT	Multisports	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 08 AOÛT	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 09 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 12 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 13 AOÛT	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
VENDREDI 16 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 19 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 20 AOÛT	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 22 AOÛT	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 23 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
LUNDI 26 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin
MARDI 27 AOÛT	Trampoline	14h00 - 16h00	Bouloche
JEUDI 29 AOÛT	Piscine / Multisports	16h30 - 18h00	Centre nautique
VENDREDI 30 AOÛT	Multisports*	14h00 - 16h00	Coubertin

(*) Multisports : tennis, squash, tennis de table, tir à l'arc, volley, vélo...

Dispositif gratuit

Inscription possible à l'activité.

DOSSIER INSCRIPTION : Autorisation parentale / N° de police d'assurance.

PROGRAMME ADULTES

	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
LUNDI 08 JUILLET	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 09 JUILLET	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 10 JUILLET	Soirée à theme: golf	18h00 - 20h00	Plaine de jeux
JEUDI 11 JUILLET	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 12 JUILLET	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 15 JUILLET	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 16 JUILLET	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 17 JUILLET	Soirée à theme: jeux de filet	18h00 - 20h00	Plaine de jeux
JEUDI 18 JUILLET	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 19 JUILLET	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 22 JUILLET	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 23 JUILLET	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 24 JUILLET	Soirée à theme: tir à l'arc	18h00 - 20h00	Plaine de jeux
JEUDI 25 JUILLET	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 26 JUILLET	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 29 JUILLET	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 30 JUILLET	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 31 JUILLET	Soirée à theme: plongée	18h00 - 20h00	Centre nautique
JEUDI 01 AOÛT	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 02 AOÛT	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 05 AOÛT	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 06 AOÛT	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 07 AOÛT	Soirée à theme: plongée	18h00 - 20h00	Centre nautique
JEUDI 08 AOÛT	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 09 AOÛT	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 12 AOÛT	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 13 AOÛT	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 14 AOÛT	Soirée à theme: activité douce	18h00 - 20h00	Plaine de jeux
VENDREDI 16 AOÛT	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 19 AOÛT	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 20 AOÛT	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 21 AOÛT	Soirée à theme: escalade	18h00 - 20h00	Cl. Lebois
JEUDI 22 AOÛT	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 23 AOÛT	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*
LUNDI 26 AOÛT	Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
MARDI 27 AOÛT	Soirée rando	18h30 - 21h00	Départ Coubertin
MERCREDI 28 AOÛT	Soirée à theme: tennis de table	18h00 - 20h00	Coubertin
JEUDI 29 AOÛT	Musculation / Remise en forme	18h30 - 20h00	Coubertin
VENDREDI 30 AOÛT	À petits pas	8h30 - 10h00	Novaciéries*

ATTENTION : places limités.

DOSSIER INSCRIPTION :

Questionnaire de santé + attestation de police d'assurance / Fiche d'inscription / Pièce d'identité.

***Novaciéries** : RDV au skate parc.

PROGRAMME SOIRÉES À THÈME

LES MERCREDIS DE 18H00 À 20H00



GOLF

10 JUILLET



JEUX DE FILET

17 JUILLET



TIR À L'ARC

24 JUILLET



PLONGÉE

31 JUILLET



PLONGÉE

7 AOÛT



ACTIVITÉ DOUCE

14 AOÛT



ESCALADE

21 AOÛT



**TENNIS DE
TABLE**

28 AOÛT

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS SAISON ESTIVALE:

COMPLEXE SPORTIF A. BOULLOCHE (FONSALA)

Du jeudi 27 juin au vendredi 05 juillet
de 12h à 18h

COMPLEXE SPORTIF P. COUBERTIN (FONSALA)

À partir du 08 juillet tous les lundis
de 16h à 20h

ATTENTION

Pas d'inscription par téléphone et par mail
Pas de permanence le samedi et dimanche

Programme des activités et fiches d'inscriptions disponibles sur
"saint-chamond.fr"

SAINT·
CHAMOND

DIRECTION DU DÉVELOPPEMENT SPORTIF

1 Place de l'Hôtel Dieu 42400

Saint-Chamond

04 77 31 05 80

sports@saint-chamond.fr

