



**CENTRE
NAUTIQUE**
ROGER-COUDERC

**COURS COLLECTIFS
NATATION ADULTES**

SAISON 2024-2025

Du 16 septembre 2024 au 12 juin 2025

**SAINT-
CHAMOND**

COURS COLLECTIFS RÉSERVÉS AUX ADULTES

1 cours de 45 minutes par semaine à partir du lundi 16 septembre 2024.

Niveau 1 (Aquaphobie)

Public adulte ayant une peur persistante de l'eau.

Niveau 2 (Familiarisation)

Public adulte débutant.

Niveau 3 (Adultes 1 nage)

Public adulte sachant se déplacer sur quelques mètres dans une nage.

Niveau 4 (Adultes 2 / 3 nages)

Public adulte sachant nager en dos / brasse et / ou nage libre.

Niveau 5 (Adultes 3 / 4 nages)

Public adulte souhaitant se perfectionner dans les 4 nages.

INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

Mardi 3 septembre de 9 h à 19 h, vendredi 6 septembre de 9 h à 12 h ainsi que du 9 au 12 septembre de 10 h à 17 h.

Documents à fournir :

- Certificat médical de moins de 3 mois OU questionnaire de santé
- Attestation d'assurance de responsabilité civile.

PAIEMENT

Espèces, carte bancaire, chèques, chèques vacances.

 **CENTRE
NAUTIQUE**
ROGER-COUDERC
RUE FRANCOIS GILLET
42400 SAINT-CHAMOND
04 77 31 42 31

TARIFS

Résident annuel 147 € - semi-annuel 85 €
Extérieur annuel 170 € - semi-annuel 106 €

HORAIRES

LUNDI

12 h 15 - 13 h : ADULTES 3 / 4 nages

MARDI

12 h 15 - 13 h : ADULTES 2 / 3 nages

18 h 30 - 19 h 15 : ADULTES 1 nage

VENDREDI :

NOUVELLE ACTIVITÉ !

16 h 15 - 17 h : AQUAPHOBIE

19 h 30 - 20 h 15 : ADULTES FAMILIARISATION



Les cours ont lieu sur la période communiquée. Ils ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires et jours fériés. Néanmoins, ceux ayant lieu un jour férié seront reportés en fin de période.

Les séances qui pourraient être annulées (problème technique, organisation d'une manifestation) ne seront pas assurées et ne donneront pas lieu à compensation.

La séance prévue le lundi 11 novembre aura lieu le lundi 2 juin. Celles prévues les jeudis 8 mai et 29 mai sont reportées au 5 et 12 juin.

Attention, nouveau fonctionnement : carte d'entrée valable uniquement le jour du cours 15 minutes avant et 10 minutes après l'heure.