



Du 29 septembre au 4 octobre

LA SEMAINE BLEUE 2024



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU CCAS :

04 77 31 05 53

accueilccas@saint-chamond.fr

Square du Docteur José-Pierre SIMON

42400 Saint-Chamond



SAINT-
CHAMOND



SAINT-CHAMOND

VILLE AMIE DES AINÉS SEMAINE BLEUE 2024



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

14 h 30 :
Lancement de la Semaine Bleue en partenariat avec l'association Atout Monde.
Thé dansant sous le chapiteau devant la Médiathèque.
Entrée : **12 €**

inscription au CCAS
04 77 31 05 53



LUNDI 30 SEPTEMBRE

14 h :
Film « Le grand bain » au Cinéma Véo Lumière, suivi **d'une séance découverte d'aqua gym (12 places)** en partenariat avec le Centre Nautique de Saint-Chamond
Entrée : **7 €**

inscription obligatoire au CCAS



MARDI 1^{ER} OCTOBRE

9 h 30 - 12 h :
Atelier réflexologie.
Appartement prévention :
2 place du Languedoc
42400 Saint-Chamond

14 h 30 - 16 h 30 :
Atelier numérique en réalité virtuelle (10 places).
Participez à des jeux autour de la géographie.
Entrée : **Gratuite**

15 h :
Jeux de société
en partenariat avec l'association Atout Monde.
Chapiteau Atout Monde, devant la Médiathèque.
Entrée : **2 €**

inscription obligatoire au CCAS
pour ces activités

MERCREDI 2 OCTOBRE

9 h 30 - 12 h :
Balade botanique
à la découverte des plantes
(20 places).
Entrée : **7.50 €**
Contact : **CCAS /**
04 77 31 05 53

14 h 30 :
Pièce de théâtre
« La Retraite de Babeth »
Lieu : **Salle Roger Planchon**
Entrée : **17 €**

inscription obligatoire au
CCAS pour ces activités



JEUDI 3 OCTOBRE

14 h :
Pétanque
organisée par l'OSCDR.
Inscription sur place.
Prêt de boules possible.

Lieu : **Boulodrome Maitrias**
Contact : **OSCDR /**
06 17 23 34 83
Mail :
officereraitesstchamond@
gmail.com



VENDREDI 4 OCTOBRE

13 h 30 :
Marche organisée par l'OSCDR : **deux parcours** proposés, **soit 5 km** **soit 10 km.**
Départ du **parking de la Médiathèque** en voitures personnelles.
Inscription sur place.

Contact : **OSCDR /**
06 80 74 75 84

Mail :
officereraitesstchamond@
gmail.com

