

lundi 30 septembre		mardi 1 octobre		mercredi 2 octobre		jeudi 3 octobre		vendredi 4 octobre	
	Salade d'avocat et quinoa		Tabouleh libanais		Carottes feta		Salade chou rouge		Caviar d'aubergines
	Pilons de poulet sauce barbecue	UE		Parmentier	VBF		Tortilla de pomme de terre		Gratin de fruit de mer
	Pépité de blé panée			Egréné végétal			Filet de poisson blanc		
	Ecrasé de pomme de terre ciboulette		de chou fleur		Pâtes		Fondue de poireaux		Riz
	Yaourt aux fruits		Brique de vache	*		Edam		Saint Paulin	BIO
	Cake marbré		Fruit	BIO		Fruit		Yaourt bicouche	*
lundi 7 octobre		mardi 8 octobre		mercredi 9 octobre		jeudi 10 octobre		vendredi 11 octobre	
	Salade de riz (tomates, concombres, maïs)	BIO		Salade d'endives, pommes et emmental			Tartare à l'indienne		Salade de torti à la grecque
	Rôti de porc	VPF		Gratin de			Boulette de bœuf sauce napolitaine		Cervelas orloff
	Picoussel						Boulette de lentilles		Saucisse végétale
	Purée de potiron		haricots blanc		Blé		Pomme de terre vapeur et chou		Gratin brocolis/chou fleur
	Fromage blanc	BIO		Kiri	BIO		Saint nectaire		Munster
	Fruit	*		Liégeois			Fruit		Mirabelle au sirop
SEMAINE DU GOUT									
lundi 14 octobre		mardi 15 octobre		mercredi 16 octobre		jeudi 17 octobre		vendredi 18 octobre	
	Nems légumes		Thon/pêche mayo		Houmous		Tzatziki		Salade verte et oignons frit
	Porc au caramel	VPF		Sauté de volaille aux épices et abricots	VF		Jambon grill		Kebab
	Emincé pois et blé au caramel			Emincé végétal bio			Oeuf dur		Fish burger
	Riz cantonnais	BIO		Bouलगour	BIO		Epinaud au curry		Potatoes
	Faisselle	*		Fromage frais	BIO		Gouda		Brebis crème
	Banane	BIO		Compote pomme biscuit	HVE		Fruit		Fruit
lundi 21 octobre		mardi 22 octobre		mercredi 23 octobre		jeudi 24 octobre		vendredi 25 octobre	
	Crêpe aux fromages		Salade verte		Terrine de poissons		Salade de carottes sauce yaourt aux herbes		Salade de pâtes
	Aiguillette de poulet thym/citron		Spaghettis		Galette de lentilles		Brochette de poisson meunière		Clafoutis aux champignons
	Duo de carottes		à la carbonara		Purée de panais		Poêlée cordiale		Epinars
	Bleu de bruyère		Ail et fines herbes		Buche de chèvre		Vache qui rit		Le vachard
	Fruit		Crème dessert pistache		Fruit		Novly		Tarte au chocolat
lundi 28 octobre		mardi 29 octobre		mercredi 30 octobre		jeudi 31 octobre		vendredi 1 novembre	
	Paté en croute		Chou blanc et duo de fromages		Endives au bleu		Salade de haricot beurre		Quiche aux légumes
	Poireaux		Boudin noir aux pommes		Galette de légumes		Cordon bleu		Pavé de saumon à la crème de ciboulette
	au jambon et béchamel		Pomme de terre		Champignons persillées		Petit pois carottes		Risotto aux champignons
	Fromage sec		Saint Moret		Yaourt nature		Tomme noire		Fromage blanc aux fruits
	Fruit		Crème renversée au caramel		Crème dessert		Fruit		Quatre quart

24/09/2024

 Cru
 Plat Protidique

Cuit

 Produit Laitier
 Produit Sucré

Féculent

Références produits : * Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques

VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française