



SAINT-
CHAMOND

***Cours Collectifs
Natation Enfants***

Saison 2026-2027
À partir du 14/09/2026

**CENTRE
NAUTIQUE**

Roger Couderc



Cours collectifs réservés aux enfants

1 cours de 45 min par semaine, en période scolaire, à partir du 14/09/2026.

Niv'O 1 (Débutant)

Initiez vos enfants à la natation dès 5 ans, même s'ils n'ont jamais eu de contact avec l'eau. Les cours Niv'O1 leur apprennent les bases en douceur, avec des séances ludiques, sécurisées et adaptées.

Condition d'accès : avoir 5 ans le jour du 1^{er} cours.

Niv'O 2 (Intermédiaire)

Nos cours de natation Niv'O2 sont réservés aux enfants de plus de 6 ans, déjà à l'aise dans le grand bassin sur quelques mètres. Ici, ils améliorent leur technique, apprennent à plonger et gagnent en autonomie. Encadrés par des MNS qualifiés, ils développent leur aisance et leur confiance dans l'eau.

Conditions d'accès : être capable de s'immerger et de se déplacer quelques mètres.

Niv'O 3 (Confirmé)

Nos cours Niv'O3 s'adressent aux enfants de + de 6 ans capables de nager 25 mètres dans le grand bassin (sur le ventre et le dos). Ils perfectionnent leur endurance, le plongeon et découvrent des techniques plus complexes. Ils gagnent en aisance et en autonomie.

Conditions d'accès : avoir plus de 6 ans et être capable de se déplacer 12,5 m sur le ventre et 12,5 m sur le dos dans le grand bassin.

INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

2 septembre : 9 h - 19 h / 8 septembre : 10 h - 18 h /
9 septembre : 10 h - 18 h

Documents à fournir pour les nouveaux adhérents :

- Certificat médical de moins de 3 mois OU questionnaire de santé
- Attestation d'assurance de responsabilité civile



Tarifs :

Résident annuel 155 €

Extérieur annuel 182 €

Paiements :

*Carte bleue à privilégier,
chèque vacances
version papier,
coupon sport, espèces*

Horaires :

Lundi

Niv'0 2 : 17 h 15 - 18 h
Niv'0 3 : 17 h 30 - 18 h 15

Mardi

Niv'0 1 : 17 h 15 - 18 h

Mercredi

Niv'0 2 : 9 h - 9 h 45
Niv'0 3 : 9 h - 9 h 45
Niv'0 1 : 10 h - 10 h 45
Niv'0 3 : 12 h 10 - 12h 55
Niv'02 : 12 h 10 - 12h 55
Niv'0 1 : 13 h - 13 h 45
Niv'0 2 : 13 h - 13 h 45
Niv'0 3 : 14 h - 14 h 45
Niv'0 1 : 14 h - 14 h 45
Niv'0 1 : 16 h - 16 h 45
Niv'0 2 : 17 h - 17 h 45

Jeudi

Niv'0 2 : 17 h 15 - 18 h

Vendredi

Niv'0 1: 17 h - 17 h 45
Niv'0 3 : 17 h 30 - 18 h 15
Niv'0 2 : 18 h - 18 h 45

SAINT- CHAMOND

Les cours ont lieu sur la période communiquée.
Ils ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires et jours fériés. Néanmoins, ceux ayant lieu un jour férié seront reportés en fin de période.

Les séances qui pourraient être annulées (problème technique, organisation d'une manifestation) ne seront pas assurées et ne donneront pas lieu à compensation

Attention, nouveau fonctionnement : carte d'entrée valable uniquement le jour du cours, 15 minutes avant et 10 minutes après l'heure.

Règlement intérieur des cours collectifs :



 **CENTRE
NAUTIQUE**
ROGER-COUDERC
RUE FRANÇOIS GILLET
42400 SAINT-CHAMOND
04 77 31 42 31