

FICHE D'INSCRIPTION

Cours collectifs Adultes - Saison 2025-2026

Informations personnelles

NOM : _____

Date de naissance : ____/____/____

Prénom : _____

Sexe : H / F

Lieu d'habitation :



Saint Chamond

Hors Saint Chamond

Quartier : _____

Ville : _____

Téléphone fixe : ____/____/____/____/____



Mail : _____@_____

Portable : ____/____/____/____/____

**Les informations sur les cours seront transmises uniquement par mail*

Personne à prévenir en cas d'accident (obligatoire)

NOM : _____

Téléphone : ____/____/____/____/____

Prénom : _____

Cadre réservé à l'administration

Cours adultes :

Natation annuel

Aquagym annuel

Aquabike annuel

Natation semi annuel P1

Aquagym semi annuel P1

Aquabike semi-annuel P1

Jour : _____

Horaire : _____

Pièces à remettre obligatoirement le jour de l'inscription

Questionnaire de santé (OBLIGATOIRE)

Justificatif d'assurance responsabilité civile

Chèque

Chèques vacances

Espèces

Coupons sport

CB

Mode de règlement cotisation :

Je déclare avoir lu et accepté le règlement intérieur des cours collectifs municipaux et m'engage à m'y conformer (règlement consultable en scannant le QR Code ci-dessous)

Date, signature



Questionnaire de santé « QS – SPORT »

NOM :

Prénom :

Activité :

Jour :

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
Durant les 12 derniers mois			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A ce jour			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions:

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attester, selon les modalités prévues, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de l'adhésion.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait à : Date :

Signature :