



COURS COLLECTIFS  
NATATION ADULTES

SAISON 2025 - 2026

Du 15 septembre 2025 à mi juin 2026

SAINT-  
CHAMOND

# COURS COLLECTIFS RÉSERVÉS AUX ADULTES

1 cours de 45 minutes par semaine à partir du lundi 15 septembre 2025.

## Niveau 1 (Aquaphobie)

Public adulte ayant une peur persistante de l'eau.

## Niveau 2 (Familiarisation)

Public adulte débutant.

## Niveau 3 (Adultes 1 nage)

Public adulte sachant se déplacer sur quelques mètres dans une nage.

## Niveau 4 (Adultes 2 / 3 nages)

Public adulte sachant nager en dos / brasse et / ou nage libre.

## Niveau 5 (Adultes 3 / 4 nages)

Public adulte souhaitant se perfectionner dans les 4 nages.

## INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

Mardi 2 septembre de 9 h à 19 h, mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 septembre de 10 h à 17 h.

### Documents à fournir :

- Certificat médical de moins de 3 mois OU questionnaire de santé
- Attestation d'assurance de responsabilité civile.

## PAIEMENT

Espèces, carte bancaire, chèques, chèques vacances.

Règlement intérieur  
des cours collectifs  
municipaux



 **CENTRE  
NAUTIQUE**  
ROGER-COUDERC  
RUE FRANÇOIS GILLET  
42400 SAINT-CHAMOND  
**04 77 31 42 31**

## TARIFS

Résident annuel 152 € - semi-annuel 88 €  
Extérieur annuel 180 € - semi-annuel 112 €

## HORAIRES

### LUNDI

**12 h 15 – 13 h : ADULTES 3 / 4 nages**

### MARDI

**12 h 15 – 13 h : ADULTES 2 / 3 nages**

**18 h 30 – 19 h 15 : ADULTES 1 nage**

### VENDREDI :

#### **NOUVELLE ACTIVITÉ !**

**16 h 15 - 17 h : AQUAPHOBIE**

**19 h 30 - 20 h 15 : ADULTES FAMILIARISATION**



Les cours ont lieu sur la période communiquée.  
Ils ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires et jours fériés. Néanmoins, ceux ayant lieu un jour férié seront reportés en fin de période.

Les séances qui pourraient être annulées (problème technique, organisation d'une manifestation) ne seront pas assurées et ne donneront pas lieu à compensation.

Attention, nouveau fonctionnement : carte d'entrée valable uniquement le jour du cours 15 minutes avant et 10 minutes après l'heure.