

MENUS PRIMAIRES

du 1 au 4 Septembre



Mardi 1er septembre

Carottes râpées

*

Omelette nature

*

Lentilles à la tomate

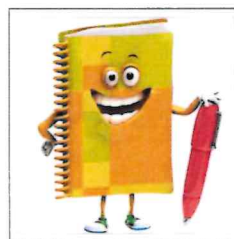
*

Fromage

Yaourt

*

Cake à la framboise



Jeudi 3 septembre

Radis à la croque au sel

*

Spaghetti bolognaise ou

Carbonara de poisson

*

Fromage

Yaourt

*

Fruits de saison



Vendredi 4 septembre

Salades de tomates/mozzarella

*

Poisson crème au citron

*

Frites

*

Fromage

Yaourt

*

Fruits de saison

MENUS PRIMAIRES

du 7 au 11 Septembre

Lundi 7 septembre

Melon
*
Fricadelle de bœuf à la tomate ou
Fish'n chips
*
Purée
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

SEPTEMBRE



Septembre
Septembre

Jeudi 10 septembre

Pâté de campagne
*
Poisson aux poivrons
*
Riz à la créole
*
Fromage
Yaourt
*
Cookies maison



Mardi 8 septembre

Salade mexicaine
*
Boulettes végétales sauce pipérade
*
Aubergines au parmesan
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Vendredi 11 septembre

Salade verte
*
Lasagnes à la bolognaise ou
Lasagnes aux légumes
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

MENUS PRIMAIRES

du 14 au 18 Septembre

Lundi 14 septembre

Salade de pois chiches
*
Gratin de poisson aux quenelles
*
Yaourt
Fromage
*
Crumble abricots



Jeudi 17 septembre

Salade verte
*
Couscous poisson ou merguez
*
Légumes couscous ou
semoule cuisinée
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Mardi 15 septembre

Salade de tomates/concombres sauce
au yaourt
*
Escalope de dinde à la moutarde
*
Boulgour Pilaf
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

Septembre



Vendredi 18 septembre

Salade coleslaw
*
Ravioli de bœuf à la tomate ou
ravioli au saumon
*
Poêlée du soleil
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

MENUS PRIMAIRES

du 21 au 25 Septembre

Lundi 21 septembre

Assiette anglaise
*
Filet de colin sauce célestine
*
Jardinière de légumes
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Jeudi 24 septembre

Salade verte
*
Kébab
*
Pommes de terre frites
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Mardi 22 septembre

Gaspacho
*
Lasagnes au saumon
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Vendredi 25 septembre

Carottes râpées
*
Filet de colin
*
Lentilles à la tomate
*
Fromage
Yaourt
*
Flan pâtissier

MENUS PRIMAIRES

du 28 septembre au 2 octobre

Lundi 28 septembre

Salade verte
*
Chili sin carne
*
Riz pilaf
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Mardi 29 septembre

Salade piémontaise
*
Colin croustillant à la meule de
Savoie
*
Tomates provençales
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Jeudi 1er octobre

Salade de lentilles
*
Poulet basquaise ou fish'n chips
*
Haricots verts vapeur
*
Fromage
Yaourt
*
Flan à la vanille

Vendredi 2 octobre

Macédoine/mayonnaise
*
Carbonara de saumon
*
Penne rigate
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

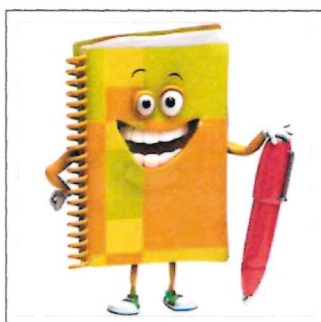


MENUS PRIMAIRES

du 5 au 9 octobre

Lundi 5 octobre

Salade de tomates/mozzarella
*
Dos de colin
*
Haricots verts vapeur
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Jeudi 8 octobre

Salade verte
*
Fish'n chips
*
Frites
*
Fromage
Yaourt
*
Roses des sables

Mardi 6 octobre

Taboulé
*
Curry de choux fleurs au poisson et crevettes
*
Riz pilaf
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Vendredi 9 octobre

Salade de pois chiches aux légumes
*
Œufs à la florentine
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



MENUS PRIMAIRES

du 12 au 16 octobre

Lundi 12 octobre

Rosette
*
Dos de colin à la tomate
*
Poêlée brocolis/champignons
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Mardi 13 octobre

Rillettes de poissons
*
Paupiette de veau
*
Haricots beurre d'hôtel
*
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison



Vendredi 16 octobre

Jeudi 15 octobre

Salade verte
*
Lasagnes de butternet
**
Fromage
Yaourt
*
Fruits de saison

Carottes râpées
*
Burger végété
*
Frites
*
Fromage
Yaourt
*
Carotte cake

