

# MENU ECOLE SANS VIANDE

## Menu semaine n°9 du Lundi 23 février 2026 au Dimanche 22 mars 2026

### DEJEUNER ECOLE

| Lundi 23/02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi 24/02                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi 25/02                                                                                                                                                                                                                                       | Jeudi 26/02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi 27/02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salade Andalouse</b><br>MOUTARDE, SULFITE<br><br><b>Omelette moelleuse</b><br>LAIT, OEUF<br><br><b>Quinoa tendre et parfumé</b><br><br><b>Chanteneige bio</b><br>LAIT<br><br><b>Fruit Bio</b><br> | <b>Taboulé aux herbes fraîches</b><br>GLUTEN<br><br><b>Filet de poisson blanc</b><br>LAIT, POISSON<br><br><b>Courgettes bio sautées à l'huile d'olive</b><br><br><b>Gouda (indiv)</b><br>LAIT<br><br><b>Bugnes</b><br>GLUTEN, LAIT, OEUF | <b>Terrine de poissons</b><br>CRUSTACE, LAIT, MOLLUSQUE, MOUTARDE, OEUF, POISSON<br><br><b>Pané fromage</b><br>GLUTEN, LAIT<br><br><b>Poêlée de légumes grillés aux saveurs du soleil</b><br><br><b>Crème de gruyère</b><br>LAIT<br><br><b>Fruit</b> | <b>Carottes rapées bio</b><br>MOUTARDE, SULFITE<br><br><b>Steak végétal</b><br>GLUTEN, LAIT<br><br><b>Pâtes Bio nature</b><br><br><b>Croc lait Bio</b><br>LAIT<br><br><b>Flan patissier</b> | <b>Macédoine de légumes croquant</b><br>MOUTARDE, OEUF<br><br><b>Lasagnes au saumon</b><br>GLUTEN, LAIT, OEUF, POISSON<br><br><b>P'tit Rogeret de vache</b><br>LAIT<br><br><b>Fruit bio</b><br> |



BIO - Agriculture biologique



BIO - Agriculture biologique

### DEJEUNER ECOLE

| Lundi 02/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mardi 03/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mercredi 04/03                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi 05/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vendredi 06/03                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Betteraves bio en vinaigrette douce</b><br><br>MOUTARDE, SULFITE<br><br><b>Saucisse végétale</b><br>CELERI, GLUTEN, OEUF<br><br><b>Pomme de terre rissolées</b><br><br><b>Emmental bio</b><br><br><b>Fruit</b><br> | <b>Terrine du marché</b><br>CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUF<br><br><b>Bouchée tomate mozza</b><br>CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUF<br><br><b>Butternut fondant en cubes</b><br><br><b>Saint Moret</b><br>LAIT<br><br><b>Cake fourré framboise bio</b><br>GLUTEN<br> | <b>Feuilleté croustillant au fromage</b><br>GLUTEN, LAIT<br><br><b>Steak végétal</b><br>GLUTEN, OEUF<br><br><b>Poêlée de choux de bruxelles</b><br>LAIT<br><br><b>Tomme noire Montcerda</b><br><br><b>Flan vanille</b><br>LAIT | <b>Salade de pâtes bio gourmande</b><br>CELERI, MOUTARDE, SULFITE<br><br><b>Poisson vapeur</b><br><br><b>Carottes bio fondantes</b><br>LAIT<br><br><b>Rondelé bio</b><br>LAIT<br><br><b>Fruit Bio</b><br> | <b>Chou blanc croquant en vinaigrette</b><br><br>MOUTARDE, SULFITE<br><br><b>Poisson meunière</b><br>GLUTEN, LAIT, POISSON<br><br><b>Lentilles mijotées</b><br>GLUTEN, LAIT<br><br><b>Buche du Pilat</b><br>LAIT<br><br><b>Brioche moelleuse</b><br>GLUTEN, LAIT |



BIO - Agriculture biologique



HVE - Haute valeur environnementale

## DEJEUNER ECOLE

| Lundi 09/03                                                                                                                                       | Mardi 10/03                                                                                                  | Mercredi 11/03                                                        | Jeudi 12/03                                                                                                                   | Vendredi 13/03                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salade de blé aux herbes</b><br>GLUTEN, MOUTARDE, SULFITE<br> | <b>Crudités/Cuidités</b><br>CELERI, LAIT, OEUF                                                               | <b>Salade de haricots verts au thon</b><br>MOUTARDE, POISSON, SULFITE | <b>Salade verte aux oignons croustillants</b><br>MOUTARDE, SULFITE                                                            | <b>Salade piémontaise aux oeuf</b><br>MOUTARDE, OEUF, SULFITE                                                         |
| <b>Filet de poisson blanc à l'aneth</b><br>LAIT, POISSON<br>     | <b>Steak végétal</b><br>GLUTEN, OEUF                                                                         | <b>Galette pois chiche</b><br>GLUTEN, LAIT                            | <b>X</b><br>GLUTEN, LAIT                                                                                                      | <b>Tomate farcie végétarienne</b><br>OEUF, SOJA                                                                       |
| <b>Brocolis bio vapeur</b><br>                                   | <b>Coquillettes bio</b><br> | <b>Salsifis fondant</b><br>GLUTEN, LAIT                               | <b>Purée de pomme de terre</b><br>LAIT<br> | <b>Haricots plats fondants</b><br>LAIT                                                                                |
| <b>Saint Paulin</b><br>LAIT                                                                                                                       | <b>Carré frais</b><br>LAIT                                                                                   | <b>Tomme noire</b><br>LAIT                                            | <b>Kiri</b><br>LAIT                                                                                                           | <b>Brique de vache</b><br>LAIT<br> |
| <b>Purée de fruit bio</b><br>                                    | <b>Fruit Bio</b><br>        | <b>Crêpe au chocolat</b><br>FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF, SOJA   | <b>Liégeois au chocolat</b><br>LAIT                                                                                           | <b>Fruit</b><br>                   |

 CE2 - certification environnementale niveau 2
  MSC - Peche durable
  BIO - Agriculture biologique

## DEJEUNER ECOLE

| Lundi 16/03                                                                                                                           | Mardi 17/03                                                                                                                           | Mercredi 18/03                                     | Jeudi 19/03                                                                                                                            | Vendredi 20/03                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nems croustillants aux légumes</b><br>GLUTEN, SOJA                                                                                 | <b>Salade de lentilles</b><br>MOUTARDE, SULFITE<br> | <b>Surimi</b><br>GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON   | <b>Salade de riz bio</b><br>MOUTARDE, SULFITE<br> | <b>Salade de chou rouge croquant</b><br>MOUTARDE, SULFITE                                                              |
| <b>Emincé végétal sauce aigre douce</b>                                                                                               | <b>Oeuf dur</b><br>OEUF                                                                                                               | <b>Saucisse végétale</b><br>CELERI, GLUTEN, OEUF   | <b>Croque fromage</b><br>GLUTEN                                                                                                        | <b>Filet de colin nappé de sauce dieppoise</b><br>LAIT, MOLLUSQUE, POISSON                                             |
| <b>Riz cantonais bio parfumé</b><br>LAIT, OEUF<br> | <b>Duo de courgettes persillées</b><br>LAIT                                                                                           | <b>Rösti de légumes crouillant</b><br>CELERI, LAIT | <b>Chou fleur bio fondant</b><br>                 | <b>Gnocchis crème</b><br>GLUTEN, LAIT                                                                                  |
| <b>Samos</b><br>LAIT                                                                                                                  | <b>Cantal</b><br>LAIT<br>                          | <b>Rondelé aux noix</b><br>FRUIT A COQUE, LAIT     | <b>P'tit louis</b><br>LAIT                                                                                                             | <b>Saint nectaire</b><br>LAIT<br> |
| <b>Purée de pomme ananas</b>                                                                                                          | <b>Fruit Bio</b><br>                               | <b>Novly caramel</b><br>LAIT                       | <b>Fruit Bio</b><br>                              | <b>Eclair à la vanille</b>                                                                                             |

 BIO - Agriculture biologique
  AOP - Appellation origine protegee